

CURRICULUM SPORTIVO

Mi chiamo Gianluigi Sala, nato a Monza l'8 Maggio 1966 ed ivi residente in Via Montanari 19. Pratico Judo dall'età di 12 anni. Per vent'anni sono stato agonista in questa disciplina, salendo sul podio in numerose gare a livello regionale, nazionale ed internazionale.

Sono Insegnante tecnico di arti marziali dal 1998, ed attualmente sono Insegnante tecnico - Istruttore - cintura nera III° Dan di Judo FIJLKAM (unica federazione Italiana di Judo riconosciuta dal CONI e dal CIO – Comitato Olimpico Internazionale).

Ho superato l'esame per il passaggio di qualifica da Insegnante tecnico - Istruttore - dopo aver partecipato ai corsi prefissati presso il centro olimpico FJILKAM, sito a Ostia – Roma.

Ogni anno seguo i corsi di aggiornamento resi obbligatori dalla federazione e dedicati esclusivamente agli insegnanti tecnici nazionali, ciò per garantire sempre il massimo livello di qualità della docenza verso gli allievi.

Nella stessa federazione ho conseguito la qualifica di istruttore di MGA (metodo globale di autodifesa).

Sono insegnante tecnico di MMA (mixed martial arts) ed ho preparato una squadra agonistica per match light e con contatto pieno.

Mi sono allenato presso la Stabile Team di Novara e con l'atleta-insegnante Matteo Piran.

Sono inoltre insegnante di arti marziali filippine (arnis de mano) ed ho partecipato a stage e corsi avanzati per insegnanti nelle seguenti discipline: Ju-jitsu, karate, savate, canne de combat, wing-tsun, kick-boxing.

Insegno Judo e Arti Marziali presso le seguenti scuole e palestre ad allievi suddivisi in gruppi per età (prescolare, scuola elementare, medie inferiori e superiori, adulti) :

- Collegio Castelli di Saronno,
- Collegio FACEC di Desio,
- Palestra Ultimate Muai di Milano,
- Palestra Sakura di Sesto San Giovanni,
- Palestra Versus di Legnano,
- Associazione Spazio Autismo di Cinisello Balsamo.

In questi ambiti tengo i corsi prevedendo la presenza di soggetti con disabilità differenti: sindrome di down, deficit dello sviluppo prisco-fisico, disturbi pervasivi dello sviluppo, autismo.

Sono istruttore sportivo e coordinatore dello staff di educatori all'interno dell'Associazione – Spazio Autismo di Cinisello Balsamo- organizzando attività motorie in palestra e trekking in montagna per soggetti con sindrome autistica.

Ho partecipato nel 2008 ad un progetto multidisciplinare per soggetti disabili con diversi enti ed associazioni coinvolte, sovvenzionato economicamente dalla fondazione Cariplo attraverso un bando di selezione. Il progetto prevedeva l'utilizzo del palazzetto dello sport sito in Sesto S. Giovanni – Palasesto – per le attività motorie/sportive di Judo e di Curling, mentre il gioco del Calcio si strutturava all'esterno. Per l'attuazione del progetto globale ho coordinato e collaborato con le seguenti associazioni: Associazione Sportiva Sakura, Sesto S. Giovanni – Associazione Los Amigos, Cinisello B. - Anfass, Cinisello B. – CSV, Milano,

Insegno le altre discipline sopra-elencate presso diversi centri sportivi e palestre di Milano e dell'hinterland milanese. Seguo inoltre in qualità di esperto sportivo ed educatore i gruppi

all'interno dei centri estivi appaltati dal comune di Milano a strutture esterne, collaborando con l'Associazione "Azzurra".

Ho partecipato a diversi progetti sportivi internazionali – il primo svolto in Giordania (2009), di seguito in Siria (2011) ed in Kurdistan, Iraq (2015) - grazie alla collaborazione con Terre des Hommes, un'organizzazione non governativa da sempre di aiuto attivo nei casi di disagio nell'infanzia.

Curriculum extra-sportivo

Parlo Inglese e Francese correntemente e professo l'attività di consulente informatico presso aziende italiane e multinazionali (IT manager presso società multinazionali).

Sono socio fondatore di un'associazione teatrale e culturale, attraverso cui ho partecipato a diversi corsi per attori (linguaggio del corpo; teatro danza) arrivando ad interpretare sul palcoscenico due musical.

Sono contattabile ai seguenti recapiti: 347.3222752 ; gianluigi.sala@poste.it
Colgo l'occasione per porgervi i miei più cordiali saluti.

Gianluigi Sala